L'ASCENSION COL DU NORDET HILLCLIMB
3E ÉDITION

PROGRAMME TECHNIQUE
23 SEPTEMBRE 2023

LE RENDEZ-VOUS DE VOTRE FIN DE SAISON !

"Monter le mythique col du Nordet. Descendre le mythique col du Nordet. Voilà le défi qui attends les cyclistes qui participeront à cet événement qui porte bien son nom."

L'Ascension du Col du Nordet Hillclimb

Notre OBNL à été fondé en juillet 2019 dans le but d'offrir un événement cycliste sur le chemin du Nordet avec pour mission de promouvoir le tourisme sportif dans la région ainsi que de faire connaitre les entreprises et commerces des environs des hautes Laurentides, Sainte-Agathe-des-Monts et Mont-Blanc. Nous voulons créer un moment festif pour les cyclistes en fin de saison à l'automne où la saison des couleurs est à son apogée.

Bien situé au cœur des Laurentides, le Col du Nordet est un itinéraire pour les cyclistes qui aiment la grimpe. Connu sous le nom du Col de la Grise, il a été renommé par la toponymie du Québec sous l'appellation Col du Nordet depuis octobre 2016 et représente le point culminant sur le chemin du Nordet.

Lors de notre 3e édition, il y aura deux distances disponibles, soit un parcours de 65 km avec un dénivelé positif de 1000m et un parcours de 105 km avec un dénivelé positif de plus de 1600m qui emprunterons le chemin du Nordet en un aller-retour. Il y aura deux segments qui seront chronométrés sur le long parcours et les résultats cumulatifs serviront à déterminer un KoM (king of mountain) et une QoM (queen of mountain). Le plus court parcours gardera qu'un seul segment chronométré sur le versant du Lac Supérieur du col du Nordet.

De plus, étant un OBNL, nous allons remettre un don de 5$ par inscription lors de l'événement à Moisson Laurentides qui soutient la communauté de la région des en cas de besoin.

Nous vous invitons à venir prendre le départ le 23 septembre 2023 pour la montée du col du Nordet et relever le défi de l'événement L'Ascension du Col du Nordet Hillclimb.

Le comité d'organisation

Table des matières

Nom de l'organisation et contact(s) : ……4

Inscriptions et tarifs : ……4

Événement sanctionné par la FQSC : ……5

Admissibilité des participants, et assurance : ……5

Horaire : ……6

Stationnement : ……7

Parcours : ……8-9

Départ et arrivée : ……10-11

Ravitaillements : ……12

Chronométrage : ……13

Logistique : ……14-15

Caravane : ……16

Règlements spécifiques : ……17-18

Présentation membres CA : ……19

Bénévoles d'événement : ……20

Maillot officiel de l'événement : ……21

Rapport de la FQSC (2022) : ……22-23

Nos commanditaires : ……24

Nom de l’organisation et contact(s) :

L’Ascension Col du Nordet Hillclimb est une organisation à but non lucratif qui travaille pour la promotion et le développement d’un événement cycliste dans la région des Laurentides en proposant un défi de grimpe sur le chemin du Nordet.

Page Facebook de l’événement : https://www.facebook.com/LAscension-du-Col-du-Nordet-HillClimb
Site internet de l’organisation : https://coldunordethillclimb.ca

Courriel en cas de question : info.coldunordethillclimb@gmail.com

Inscriptions et tarifs :

Pour cet événement, il est possible de s’inscrire en ligne:
https://forms.registration4all.com/EventRegistration/Register_Sport_Event.aspx?EventID=194671

Tarif régulier : parcours 65km : 85$ parcours 105km : 90$
Limite de 150 participants pour l’événement.

Conditions d’inscription :

Par son inscription, le participant confirme qu’il accepte et s’engage à respecter la réglementation applicable. Il s’engage également à se conformer aux directives du personnel de l’organisation, des commissaires, des encadreurs cyclistes FQSC, et des services de sécurité et de premiers secours.

Chaque participant accepte les risques liés à sa participation, notamment les risques de santé, de chute et de collision, ainsi que les risques liés au trafic routier (s’il y a lieu) et à de mauvaises conditions atmosphériques.

Il est de la responsabilité de chaque cycliste de s’assurer avant de participer à un événement qu’il est en parfaite santé et apte à l‘effort physique requis, et suffisamment entraîné pour participer à l’événement auquel il s’inscrit.
En aucun cas la FQSC ou l’UCI ne pourra être tenue responsable pour les accidents ou les problèmes de santé d’un cycliste liés à la participation à un événement de cyclisme récréatif.

Événement sanctionné par la FQSC

L'événement est sanctionné par la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC), il répond à des normes d'organisation établies dans l'idée que celui-ci évolue dans le cadre le plus sécuritaire possible. Il y a toujours au moins un officiel de présent pour représenter la fédération.

Admissibilité des participants, et assurance

Licence :

Tous les cyclistes doivent se procurer une licence pour participer à un événement sanctionné par la FQSC, ceci afin de bénéficier de la couverture assurance responsabilité civile et accident de la fédération.

Licence régulière: Licence annuelle de cycliste, UCI ou FQSC. Les participants avec une licence régulière doivent fournir leur preuve de licence, soit au moment de la préinscription en ligne (numéro de licence à indiquer), soit directement sur place (licence à présenter).

Licence d'un jour*: Licence uniquement valide pour la durée de l'événement. Frais additionnel de 5$ lors de l'inscription.

* Les licences d'un jour sont accessibles à tous les résidents du Québec (et les résidents canadiens), et les non-résidents canadiens à la condition de faire la preuve d'une couverture d'assurance accident et responsabilité civile en événement, lors de l'inscription.

En cas d'accident pendant l'événement, un formulaire d'accident sera complété sur_place par un membre de l'organisation, et sera envoyé à la FQSC. Vous aurez vous aussi des démarches à effectuer, en cas de procédure. Plus d'information sont disponible sur le site de la FQSC: https://fqsc.net/assurances

Horaire :

7h à 8h30: Accueil des cyclistes, vérification des inscriptions et remise du dossard et billet pour le lunch (inclus).
8h30 : Rassemblement des cyclistes en préparation pour le départ neutre.
9h00 : Départ neutre regrouper en deux pelotons de cyclistes escortés par une voiture de tête, EMC et la SQ à moto sur une distance de 23 km.

Approx. 10h15 am : Départ réel au km 23, par pelotons regroupés selon la vitesse et distance de parcours, maximum de 15 cyclistes par groupe.

12h00 à 15h00 : Arrivée des cyclistes.
-Retour au parc de la maire de Mont-Blanc pour la distribution de la boite à lunch et boisson (inclus).

-Distribution des trousses aux participants offertes par l'organisation.

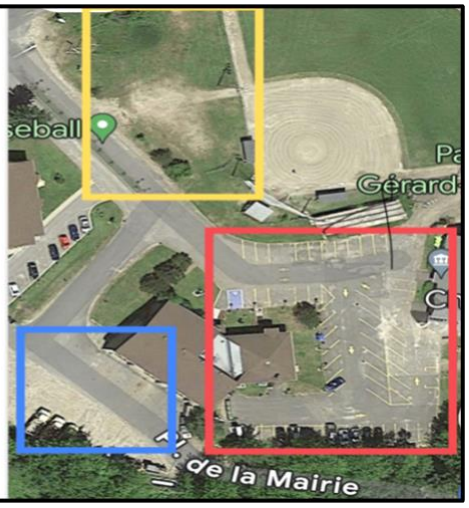
15h00 : Les résultats complets de chaque participant ainsi que la présentation des résultats du KoM et QoM seront diffusés dans les jours suivants l'événement sur notre site web et page FaceBook. https://coldunordethillclimb.ca.

Stationnement

À votre arrivée, veuillez suivre les indications de notre équipe de bénévoles qui vous dirigeront vers les différents endroits de stationnement.

Parc Gérard-Legault

- Rouge: Stationnement proposé pour de l'événement (60 places)
- Bleu : Stationnement Bénévoles (20 places)
- Jaune: Village des Participants



Petro-Canada et Desjardins à Mont-Blanc

Stationnement autorisé Petro-Canada (60 places)

Stationnement autorisé Desjardins (20 places)

Endroit supplémentaire

Stationnement BMR (30 places)

Stationnement Rue de la Pisciculture (30 places)

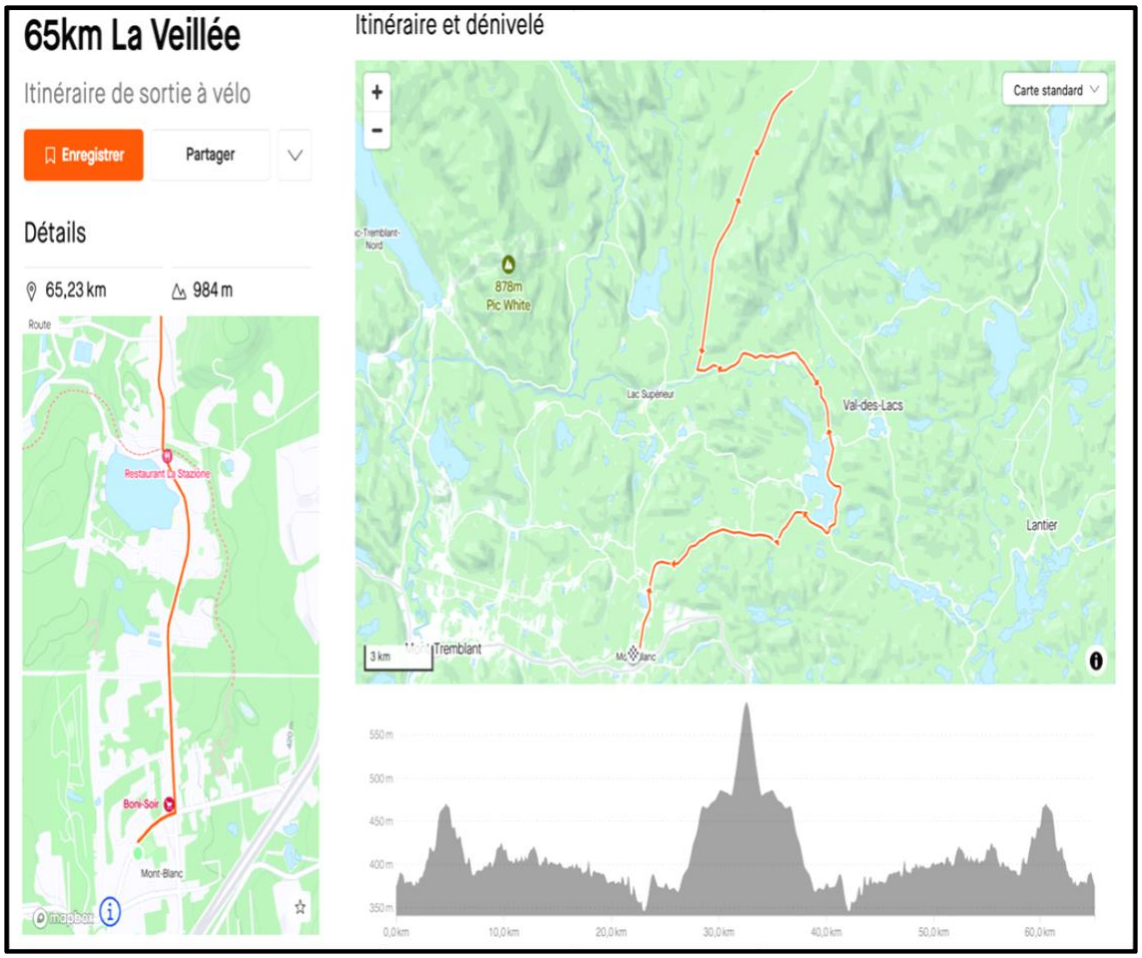
Parcours

Pour notre 3e édition de l'Ascension du Col du Nordet, il y aura deux distances disponibles sur un trajet d'aller-retour.

<u>Distances et dénivelés :</u>

-Trajet court : 65km et dénivelé +984m

<u>Trajet court :</u> https://www.strava.com/routes/3050254667235008638



Parcours (suite)

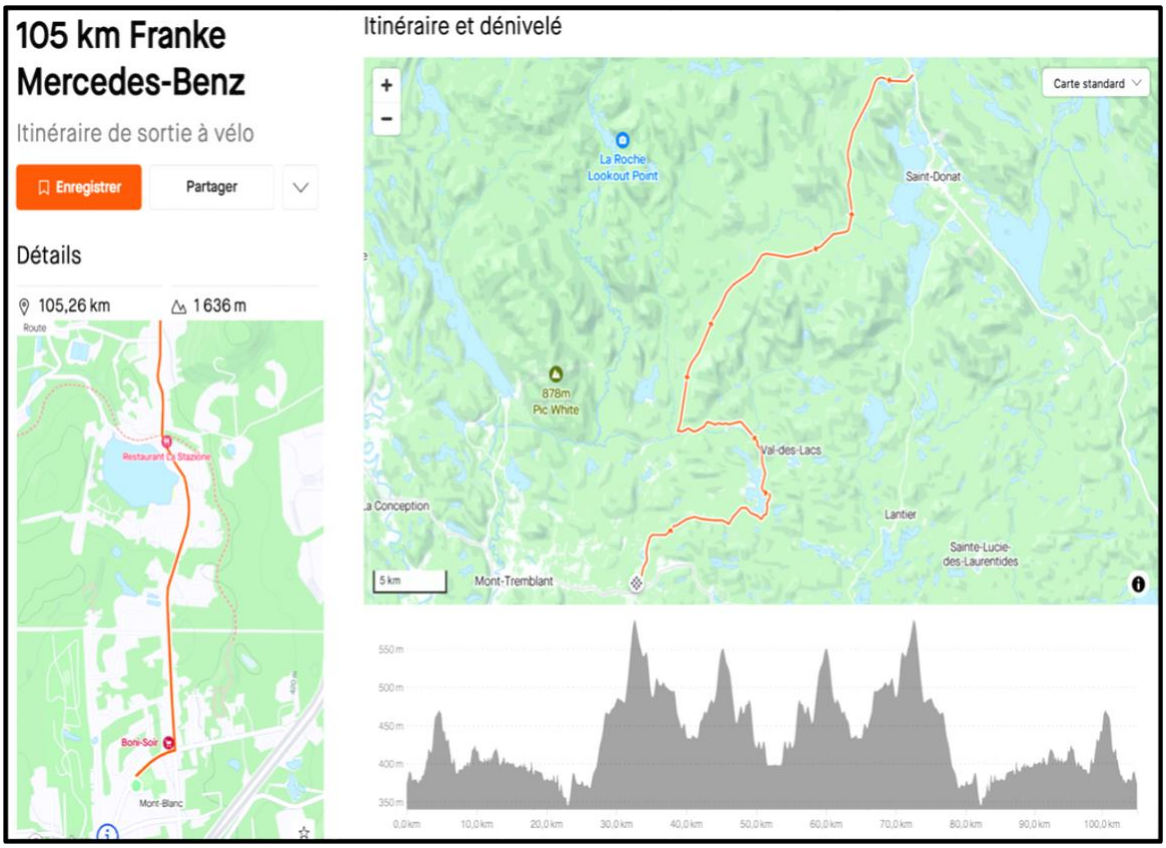
<u>Distances et dénivelés :</u>

-Trajet long : 105km et dénivelé +1636m

<u>Temps maximal pour terminer le long trajet:</u>

Nous voulons assurer le support de notre équipe de bénévoles sur la plage horaire prévue (soit de 8:00am à 15:00pm). Il y aura donc une évaluation d'un temps maximal au kilomètre 32 pour les cyclistes qui ne seront pas passés dans les 2hr30 suivant le départ (moyenne de 16 km/h). Ils seront invités à faire le trajet plus court et effectuer le retour à partir du sommet du Col du Nordet pour compléter le trajet du 65km. Au besoin, un 2e temps maximal pourra être évaluer au km 45 dans un délai de 3hr30 suivant le départ.

<u>Trajet long :</u> https://www.strava.com/routes/3050255927023490282

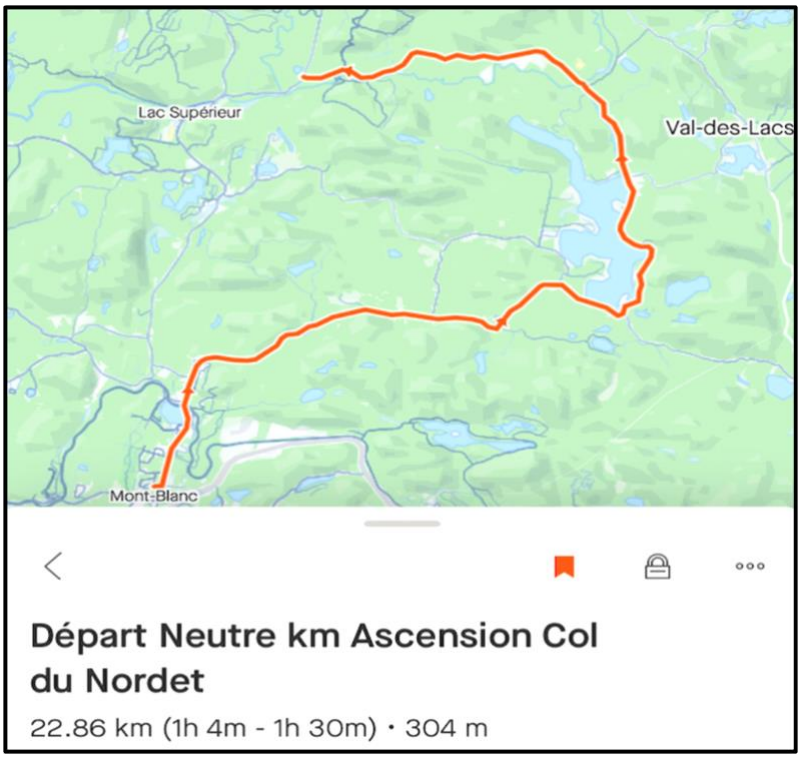


Départ et arrivée

<u>Départ et arrivée :</u> Le départ et l'arrivée s'effectueront au même endroit, soit au parc de la mairie de la municipalité de Mont-Blanc, situé au 100 Pl. de la Mairie, Mont-Blanc, QC J0T 2G0.

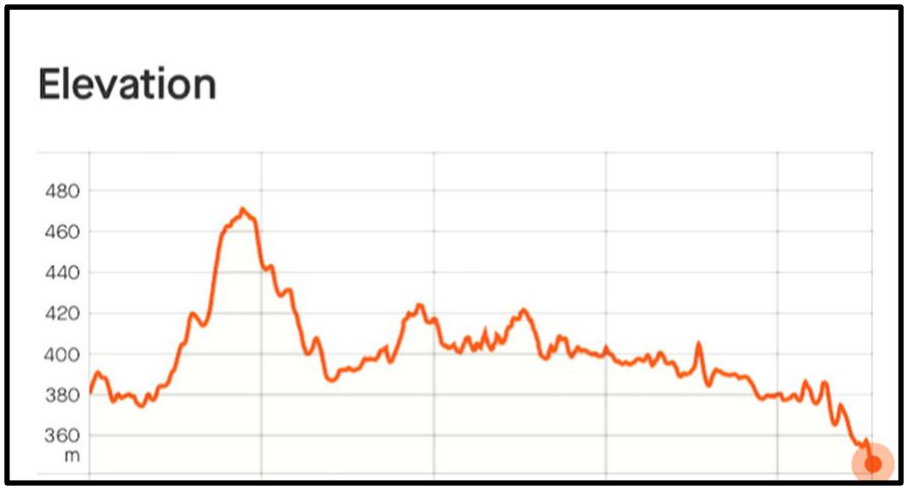
<u>Départ neutre :</u> s'effectuera à partir du parc de la mairie en deux groupes. Le premier groupe (vitesse moyenne 30-27 km/hre) fera un départ devancé suivi par le deuxième groupe (vitesse moyenne 24-20 km/hre) sur une distance de 23 km encadré par la caravane incluant les motos de la SQ et celles d'EMC, les encadreurs cyclistes de la FQSC, suivi de la voiture du commissaire et du véhicule balai (support mécano).

<u>Parcours pour le trajet départ neutre :</u>



Départ et arrivée

<u>Dénivelé pour le trajet départ neutre :</u>



<u>Départ réel :</u> se fera par peloton à l'intersection du chemin du Lac Quenouille et la route du Nordet. L'organisateur invitera les cyclistes à faire un temps d'arrêt pour se repositionner par pelotons selon la distance de parcours et vitesse moyenne et d'un maximum de 15 cyclistes par groupe. Un départ par peloton sera relancé avec un temps d'écart de quelques minutes entre chaque groupe de cyclistes.

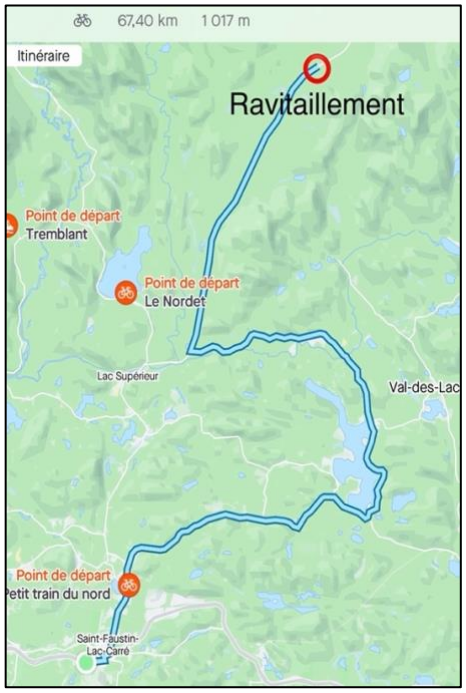
<u>Retour et fin du trajet :</u> le retour des cyclistes se fera sur le trajet en sens inverse de chaque parcours, par peloton accompagné d'une moto d'EMC, des motos de la SQ sur certains segments du parcours, ainsi qu'accompagné de leurs encadreurs respectifs jusqu'au site de l'accueil situé à la mairie de la municipalité de Mont-Blanc.

Ravitaillement

Deux endroits seront disponibles sur l'ensemble du parcours pour offrir les produits de ravitaillement : au kilomètre 34 et 73

<u>Postes de ravitaillement :</u>

<u>Trajet court ravito situé au km 34</u>



<u>Trajet long ravito situé au km 73</u>

Chronométrage

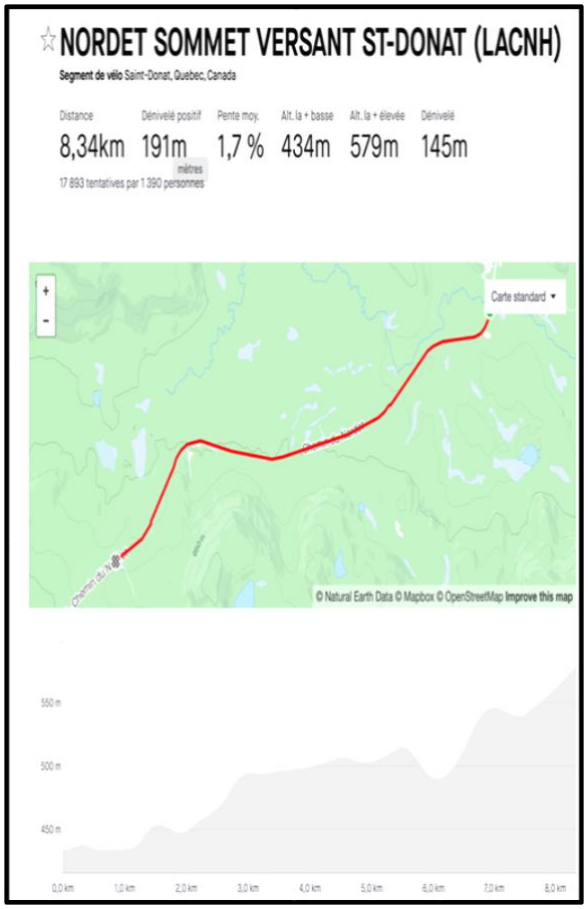
Parcours 65 km – 1 Segment Chronométré : 1,42km et 108m+

Parcours 105 km -2 Segments Chronométrées : distance totale de 9,17km et 304m+ - Classement KOM &QOM

Il y aura deux segments chronométrés sur le long parcours pour en faire un classement. Le premier sera situé sur le versant du Lac-Supérieur et le deuxième au retour sur le versant de Saint-Donat avec la fin au sommet du Col du Nordet, ce qui combine un total de 9,74km et 300m de dénivelé positif. Le plus court parcours gardera qu'un seul segment chronométré sur le versant du Lac Supérieur.

Homme: KOM
https://www.strava.com/segments/27290315

Femme: QOM
https://www.strava.com/segments/27327472



Logistique

Médical :

Une entreprise externe assurera les services paramédicaux sur le trajet avec des intervenants qui seront responsables des premiers soins pour les participants. Des équipements défibrillateurs DEA seront distribués au ravito, sommet et à l'accueil. Des premiers répondants offriront leurs services selon leur disponibilité lors de la journée de l'événement.

Les encadreurs de la FQSC qui seront sur le trajet détiennent une formation certifiée en premiers soins. De plus, parmi nos bénévoles, certains possèdent leur formation de RCR.

Logistique (suite)

Mécanique :
Le mécanicien de la boutique Quilicot Mont-Tremblant sera présent au site de départ avec un atelier mobile et sur la route, en mode balai pour porter assistance en cas de bris mécanique sur le trajet.

Autonomie sur le long parcours: Assurez-vous d'avoir avec vous le matériel nécessaire pour pouvoir effectuer une réparation si vous avez une crevaison. Le véhicule balai sera en mode veille au km 32 (soit au sommet du Col du Nordet) et se déplacera en cas de bris majeur (chaine, dérailleur ou abandon).

Sécurité routière:
La sureté du Québec sera présente au départ pour l'ouverture avec 4 motos et ils se déplaceront sur les différents parcours pour assurer la sécurité routière des cyclistes.

EMC (escortes motos cyclistes http://www.emcmoto.com) pour assurer la sécurité des cyclistes sur les parcours.

Des encadreurs de la FQSC seront assignés aux différents pelotons afin d'accompagner les cyclistes.

Caravane :

Une moto ouvreuse

Groupe de vitesse 35-32-30 avec des encadreurs vélos

Groupe de vitesse 28-25-23 avec des encadreurs vélos

Une moto

Groupe de vitesse 22-20-18 avec des encadreurs vélos

Une moto

Une voiture (ou moto) médicale

Une voiture avec le commissaire de la FQSC (en partie sur 2 parcours)

Le véhicule balai mécanique

Règlements spécifiques :

Respects des règlements : Le participant, durant l'événement, doit connaître et observer les règles de sécurité du code de la route.

Caravane et dépannage : Une caravane encadrera le déroulement de l'événement. La sécurité des coureurs est assurée par des véhicules et/ou des motocyclistes. Un véhicule balai récupérera les participants qui abandonneront.

Consommation : Le participant ne peut consommer d'alcool ni aucune substance illicite ou drogue pendant le parcours.

Obligation d'utiliser la voie de droite : Il est impératif que les cyclistes utilisent la voie de droite. En cas de non-respect, les commissaires appliqueront la sanction prévue, soit le retrait du cycliste en faute, car il en va de la sécurité des cyclistes.

Barre de triathlon : Les barres de triathlon sont interdites lors de l'événement.

Segments chronométrés : Les segments seront chronométrés en utilisant la plateforme STRAVA. Les cyclistes doivent être inscrits (par abonnement gratuit sur la plateforme STRAVA) et utiliser leur propre appareil de GPS pour obtenir leur chrono. Les résultats officiels seront affichés sur notre site internet dès qu'ils seront compilés par les organisateurs à titre informatif ou en guise de comparatif seulement et dans le respect des règlements de notre sanction «Cyclo sportive provinciale» émise par la FQSC.

Temps maximal pour faire le trajet : Les cyclistes ont un maximum de 4h00 pour terminer le parcours complet de 65 km et 6h00 pour faire le parcours de 105 km.

Abandon : Un cycliste qui abandonne doit avertir le commissaire ou avertir par l'intermédiaire du véhicule balai. Pour des raisons de sécurité, nous invitons les coureurs à emprunter uniquement le parcours proposé et balisé tout au long de l'épreuve, et ce quoi qu'il arrive.

Règlements spécifiques (suite):

Sanction : Un cycliste qui serait pris en défaut pour comportement antisportif pour avoir commis une fraude ou un geste irrégulier, pour avoir une conduite déplacée en public, pour avoir injurié un commissaire ou pour tout autre geste d'une impertinence similaire qui ne correspond pas aux critères du sport cycliste pourrait être retiré de l'épreuve par le commissaire.

Renonciation de son droit à l'image : En s'inscrivant à l'événement, le participant renonce à son droit à l'image et permet à l'organisation d'utiliser tout matériel audiovisuel dans lequel, il pourrait apparaitre à des fins promotionnelles, publicitaires ou autres. Il renonce également à recevoir toute forme de rémunération pour l'usage du matériel audiovisuel où il apparaît.

En cas d'annulation de l'événement : L'événement aura quand même lieu en cas de pluie. Si les conditions sont considérées dangereuses, le CA prendra la décision la journée même d'annuler l'événement. L'événement ne sera pas remboursé en raison d'un acte de Dieu, comme un événement météorologique.

Présentation des membres du CA :

Yannick Rousseau: Cycliste depuis plus de 25 ans. Instigateur du Col de la Grise en 2009 et du projet pour faire reconnaitre ce Col en 2016 sous le nom du Col du Nordet. Il a participé à plusieurs grands défis de grimpe aux États-Unis dont le Mount Washington auto road HillClimb, il occupe le poste de président de l'OBNL.

Mélanie Lemieux: Cycliste depuis plus de 15 ans, elle se passionne également pour la course à pied et a participé à plusieurs événements au fil des ans. Elle assure le suivi du budget de l'OBNL et du déroulement des réunions des membres du CA.

Louise Levesque : Elle a occupé le poste de relationniste, journaliste pour le magazine Skipresse::Cyclepresse de 2015 à 2020. Elle s'occupe de la plateforme web pour l'OBNL, contenu web et agit en tant que photographe pour l'événement.

.

Bénévoles d'événement :

Plusieurs bénévoles s'impliquent à notre événement et sans eux nous ne pourrions vous offrir un événement de qualité, sécuritaire, agréable qui a fait notre réputation depuis les premières éditions. Ils sont un pilier essentiel pour la réussite de votre défi sur nos parcours. Nous sommes reconnaissant de pouvoir compter sur leur précieuse collaboration.

Si vous désirez vous joindre à cette merveilleuse équipe, vous pouvez nous contacter par courriel : info.coldunordethillclimb@gmail.com.

Nous vous remettrons un chandail portant le logo de l'événement, le lunch et boisson vous seront fourni. De plus, nous vous remettrons un sac rempli de produits de nos commanditaires en complément pour votre bénévolat.

Maillot officiel de l’événement

Boisson officielle de l’événement

Le parcours était très sécuritaire car situé dans un secteur avec peu de circulation.

La route du Nordet offre de grandes difficultés techniques avec de nombreuses montées et descentes. La chaussée comportait certaines problématiques (trous, craques, etc.).

Organisation logistique de l'événement

	Véhicules	Oui	Non	Nb
Caravane	Encadrement policier	X		4
	Escortes motos cyclistes	X		3
	Véhicule Ouvreur		X	
	Voiture(s) Commissaires	X		1
	Dépannage mécanique	X		1
	Voiture balai	Mécano		
	Présence de premiers soins	X		2
	Communications radio	Entre les motos EMC		

	(1 mauvais- 5 très satisfaisant)	1	2	3	4	5
Sécurité	Choix du parcours					X
	Effectifs nécessaires (caravane)	-	-	-	-	X
	Contribution des encadreurs cyclistes (si applicable)	-	-	-	-	X
	Déroulement de l'événement				X	
	Respect du Code de la route				X	

Commentaires et remarques – Sécurité

Une courte réunion technique a eu lieu le matin de l'événement. Tous les intervenants de la caravane étaient présents et ont reçu les informations pertinentes pour le déroulement de la journée

Avant le départ, les règles de sécurité ont été énoncées au micro afin que tous les participants puissent les entendre.

Les cyclistes étaient divisés par peloton de 5 à 12 cyclistes. La majorité des pelotons étaient guidés par un encadreur Cannondale ou un encadreur FQSC.

Les départs avaient lieu selon les vitesses moyennes (en décroissance) et respectant un délai de 1 minute entre chaque peloton afin de s'assurer de laisser suffisamment d'espace sur le réseau routier.

La commissaire était présente pour tous les départs et validait les vélos, trois cyclistes ont été avertis pour les barres de triathlon.

Tous les intervenants de la caravane n'avaient pas accès à une radio (seulement les motos EMC), mais tous les intervenants avaient les numéros de téléphone pertinents.

L'organisation a aussi remis à chaque cycliste un carton d'identification qu'ils devaient apposer sur le cadre arrière gauche de leur vélo afin qu'il soit plus facile pour les intervenants de les distinguer des autres cyclistes.

		1	2	3	4	5
Services aux participants	Disposition du site					X
	Aménagement de la zone Départ/Arrivée					X
	Chronométrage (si applicable)					Strava
	Bénévoles en nombre suffisant					X
	Signalisation				X	
	Animation et protocole				X	
	Vestiaires - Douches	-	-	-	-	-
	Repas				X	

Commentaires et remarques – Services aux participants

Les participants étaient bien accueillis autant au départ qu'à l'arrivée.

Le ravito était aussi très bien et offrait une belle diversité de rafraîchissements.

L'an dernier, nous avions recommandé de déplacer le ravito, notre recommandation a été prise en compte et il était situé dans une zone plus visible. Cependant, le ravito était à 10 KM sur le chemin du retour, certains cyclistes ont trouvé que celui-ci était un peu trop loin et auraient préféré qu'il soit à mi-chemin. De plus, cette année il était situé dans le bas d'une descente, il aurait été préférable que celui-ci soit dans le haut d'une ascension.

Nos commanditaires :

Nous sommes reconnaissants de pouvoir compter sur de précieux partenaires et commanditaires qui se joignent à notre organisation pour vous offrir un événement cycliste de qualité et sécuritaire à tous nos participant(e)s. Plusieurs d'entre eux nous accompagnent depuis notre première édition et nous apprécions grandement leur fidélité.